

سرخجه

یک بیماری ویروسی حاد و بسیار مسری است. عامل بیماری ویروس روبلا می باشد. سرخجه می تواند باعث ایجاد ناهنجاری های مادرزادی وخیم در جنین های خانم های بارداری گردد که در ۳-۴ ماه اول بارداری مبتلا به آن شده اند .

این بیماری در همه سنین دیده می شود ولی در کودکان شایعتر است . واکسیناسیون علیه این بیماری باعث شده است تا تعداد موارد آن به طور قابل توجهی کاهش یابد

علائم:

پس از دوره نهفتگی (حدود ۱۸ روز) نشانه های دوره مقدماتی به صورت بی اشتهاپی ، ضعف ، سردرد ، قرمزی ملتحمه چشم ، تب خفیف و علائم تنفسی از ۵ - ۱ روز قبل از بروز بثورات جلدی مشاهده شده و در بالغین معمولاً واضح تر است. در بالغین یا اطفال بزرگتر ورم ملتحمه ، بثورات جلدی ، چند غده لنفاوی بزرگ و حساس ، افزایش درجه حرارت بین $38/7 - 37/2$ درجه سانتیگراد و ضعف مختصر ، تظاهرات بالینی بیماری سرخجه هستند. چنانچه بثورات جلدی وجود نداشته باشند تنها معدودی از افراد متوجه بیماری خود می شوند. به ندرت بیماران نیاز به بستری شدن و مراجعه به پزشک پیدا می کنند. بثورات جلدی در مدت ۲-۱ روز محو می شوند و بیمار فعالیت طبیعی خود را از سر می گیرد و به این جهت آن را سرخک سه روزه می نامیدند.

بزرگ شدن غدد لنفاوی پشت سر و پشت گوش در سرخجه شایع ترین علامت است

طحال بزرگ (اغلب غیر قابل لمس)

پر خونی خفیف ملتحمه بخصوص در بالغین

قرمزی لوزه ها و کام نرم

راه انتقال:

بیماری از طریق قطرات ریز تنفسی (عطسه و سرفه) انتقال می یابد. همچنین ویروس در ادرار و خون وجود دارد.

عوارض :

اگر مادری در دوران بارداری بخصوص در سه ماهه اول حاملگی مبتلا به سرخجه شود جنین وی دچار عوارض شدید می شود که عبارتند از :

عوارض قلبی و عروقی

عوارض چشمی (آب مروارید ، آب سیاه یا گلوکوم ، آسیب شبکیه چشم ، کوچکی غیر طبیعی چشم)

کری

پنومونی

کاهش پلاکت خون

سقط / مرده زایی

عقب ماندگی ذهنی

تشخیص :

آزمایش خون (نمونه خون بایستی ظرف ۲۸ روز اول پس از شروع بثورات جلدی تهیه شده باشد).

پیشگیری

واکسیناسیون تنها راه پیشگیری از بیماری می باشد. واکسیناسیون در دو نوبت ۶ ماهگی و ۱۲ ماهگی (به صورت مختلط با واکسن سرخک و اوربون یا MMR انجام می گیرد.

- خانم های غیرباردار در سنین باروری باید علیه این بیماری واکسینه شوند مگر این که قبلاً به آن مبتلا شده یا واکسن آن را دریافت کرده باشند و در صورت واکسیناسیون باید در نظر داشت که تا ۳ ماه پس از انجام این واکسیناسیون باید از بارداری جلوگیری شود .

درمان

معمولاً درمان خاصی برای این بیماری نیاز نیست . استراحت بیشتر از روزهای عادی (در صورت نیاز) و افزایش مصرف مایعات توصیه می شود. خانمهای بارداری که در مواجهه با بیماری بوده اند ، باید بلافاصله با پزشک در این باره مشورت نمایند.